



H A M B U R G

Klinik und Poliklinik für  
Psychiatrie und Psychotherapie



Spezialambulanz

## Autismus-Spektrum-Störungen

Unsere therapeutischen Angebote im Überblick

## Wissen kann helfen

Autismus-Spektrum-Störungen gehen mit unterschiedlich ausgeprägten Beeinträchtigungen in der Kommunikation und der sozialen Interaktion einher und sind durch sich wiederholende, stereotype Verhaltensweisen, Interessen und Aktivitäten gekennzeichnet.

Die Diagnose einer Autismus-Spektrum-Störung bedeutet nicht in allen Fällen, dass eine Behandlung erfolgen muss. Teilweise genügt das Wissen um die eigenen Besonderheiten, um zu einem besseren Umgang mit diesen zu gelangen.

Der Schwerpunkt unserer Ambulanz liegt auf der Diagnostik von Menschen mit Asperger-Syndrom bzw. hochfunktionalem Autismus.

Das Angebot unserer Ambulanz für Autismus-Spektrum-Störungen für Erwachsene beinhaltet eine ausführliche Diagnostik, psychosoziale Beratung und Vermittlung zu therapeutischen Angeboten, auch unter Berücksichtigung von möglicherweise im Verlauf des Lebens entstandenen sekundären psychischen Erkrankungen.

## ... die Störung zu lindern

### Hauptsymptome

- qualitative Beeinträchtigung sozialer Interaktion
- qualitative Auffälligkeiten der Kommunikation
- begrenzte, repetitive und stereotype Verhaltensmuster, Interessen und Aktivitäten

### Komorbiditäten

- affektive Störungen und Angststörungen
- bipolare Störungen
- Schizophrenien
- ADHS
- Zwangsstörungen
- somatische Beschwerden (kardiovaskuläre Erkrankungen, gastroenterologische Erkrankungen, ernährungsbedingte Erkrankungen, Diabetes)

## Unser Angebot

### Diagnostik

- Ausführliche Eigen- und Fremdanamnese (Angehörigengespräch)
- Standardisierte Interviewdiagnostik
- Differenzialdiagnostik und Komorbiditäten, ggf. Weiterleitung/Kooperation mit der entsprechenden Spezialambulanz
- Sichtung von Fremdbefunden (Vorbefunde, Schulzeugnisse, Mutterpass, Kinderuntersuchungshefte)
- Ausschluss organischer Ursachen (Blutuntersuchung, cMRT)

### Einzeltherapie

- Krisenintervention
- Pharmakotherapie (Beratung & medikamentöse Einstellung)
- Psychoedukation
- Stützende und diagnoseeinordnende psychotherapeutische Gespräche
- Unterstützung Antragspsychotherapie

### Gruppentherapie

- Gruppenpsychotherapie nach verhaltenstherapeutischem Gruppenmanual

# Kontakt und Terminvereinbarung

+49 (0) 40 7410 - 53210

(040) 7410 -59643

autismus@uke.de

## Gut zu wissen

Das Team der **Ambulanz für Autismus-Spektrum-Störungen (AUT)** besteht aus ärztlichen und psychologisch-verhaltenstherapeutischen Mitarbeiter:innen, die in der Diagnostik und Therapie der Autismus-Spektrum-Störungen geschult sind und sich regelmäßig fortbilden.

## Checkliste für den Ambulanztermin

- Versicherungsnachweis (Krankenkassenkarte)
- Quartalsaktueller Überweisungsschein**

Falls vorhanden, bitte mitbringen:

- Kopie der Grundschulzeugnisse (1. bis 4. Klasse)
- Ergebnisse MRT-Untersuchung des Gehirns, die weniger als 2 Jahre zurückliegt (schriftlicher Befund)
- Ergebnisse Blutuntersuchung (Labor), die weniger als 6 Monate zurückliegt
- Ggf. Medikamentenplan
- Kurzer tabellarischer Lebenslauf
- Kopie des Mutterpasses, U-Untersuchungsheft

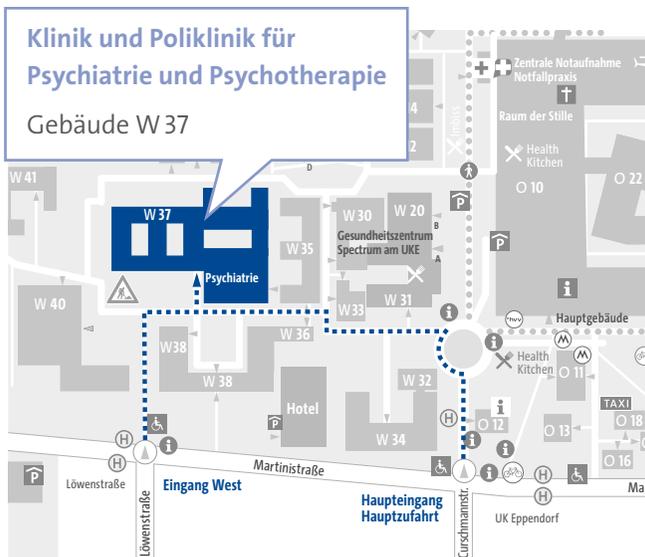
## So finden Sie zu uns

### Universitätsklinikum Hamburg-Eppendorf

Zentrum für Psychosoziale Medizin  
Klinik und Poliklinik für Psychiatrie und Psychotherapie  
**Psychiatrische Klinik und Spezialambulanzen**  
Gebäude W37 | Neubau | Erdgeschoss  
Martinistraße 52 | 20246 Hamburg

Weitere Informationen zur Anreise und zu Parkmöglichkeiten im Internet: [www.uke.de/patienten-besucher/anreise/index.html](http://www.uke.de/patienten-besucher/anreise/index.html)

U-Bahn: Linien U1, U3 | Stationen: Kellinghusenstraße, Eppendorfer Baum, Hoheluftbrücke  
Buslinien: 20, 25, X35,  
Haltestellen: UK Eppendorf; Löwenstraße/Facharztklinik



< Aktuelle Änderungen oder Ergänzungen erhalten Sie auf unserer Webseite [www.uke.de/psych/ambulante-angebote](http://www.uke.de/psych/ambulante-angebote)