



Hastalar için

Multimodal tedavinin organizasyonu ve işlemleri

Patolojik aşırı kilonun (obezite) tedavisinde konservatif tedavinin başarılı bir şekilde uygulanması için faydalı bilgiler ve önemli tavsiyeler:



Multimodal tedavi (birden fazla farklı faaliyet çeşidinden oluşan tedaviler)

Sağlık risklerini azaltmak ve kalıcı kilo kaybını sağlamak için multimodal tedavi uygulanması önerilmektedir. Bu, en az altı aylık bir süre boyunca beslenme ve egzersiz tedavisinin yanı sıra psikosomatik ortak değerlendirmeyi içerir ve Alman Obezite Derneği, Tıp Dernekleri ve Sağlık Sigortalarının tanınmış kılavuzlarına dayanmaktadır. Ayrıca, multimodal tedaviye tam katılım, sağlık sigortalarının Obezite ameliyatının masraflarını karşılanması için bir ön koşuldur.

Beslenme tedavisi

Beslenme tedavisi altı aylık bir süre boyunca ayda bir kez gerçekleşir (**son görüşme dahil toplam yedi seans**). İlk ve son görüşmeler danışmanımızla birebir görüşmenin bir parçası olarak gerçekleşir.

Bu süreçte, bir grup içinde çeşitli konu modüllerine katılacaksınız.

İlk görüşmenin ardından modüller hakkında genel bir bilgi alacaksınız.

Beslenme danışmanlığının masrafları genellikle yasal sağlık sigortası tarafından karşılanmıyor, bu nedenle önceden masrafların karşılanması için başvurmanız gerekecektir.

Bizden alacağınız belgeler:

- **Beslenme tedavisi için doktor önerisi**
- **Bir ücret tahmini**

Lütfen belgeleri sağlık sigortanıza gönderin. Masrafların karşılanması için onay aldıktan sonra, ilk Beslenme danışmanlık seansı sizin için ayarlanabilir. Bunun için, daha önce bizden almış olduğunuz ve sizin tarafınızdan imzalanmış aşağıdaki formlara ihtiyacımız var:

- **İptal ücreti anlaşması**
- **Tedavi sözleşmesi**

Fatura alıcısı olarak, aldığınız danışmanlık seansları için bizden üç ayda bir fatura alacaksınız. Bu faturayı ödedikten sonra, geri ödeme için sağlık sigortanıza gönderebilirsiniz. Sağlık sigortasını direk olarak faturalandırmak mümkün değildir. Beslenme danışmanlığı randevularınıza gelemiyorsanız, lütfen en geç 48 saat önceden (telefon

veya e-posta göndermenizi rica ederiz: az-ah@uke.de). Aksi takdirde gerçekleşmeyen randevunun masraflarını sizden almak zorunda kalacağımızı anlayışla karşılamanızı rica ediyoruz.

Egzersiz tedavisi

Multimodal tedavi, beslenme danışmanlığına ek olarak **haftada iki kez 60 dakikalık** egzersizi içerir. Egzersiz tedavisinin belgelendirilebilmesi önemlidir (örneğin ziyaret edilen merkezinden bir damga ile). Kendi yaptığınızı belgelendirme (örneğin köpek gezdirme, egzersiz bisikletiyle egzersiz yapma, aile üyelerinden imza alma, vesaire) kanıt olarak SAYILMAZ. Başlamanızı kolaylaştırmak için başlangıçta bizden alacağınız:

- **Alet üzerinde fizyoterapi için reçete (verildikten sonra dört hafta geçerlidir)**
- **Rehabilitasyon sporu için başvuru formu (verildikten sonra altı ay geçerlidir)**

Alet üzerindeki fizyoterapi reçetesini evinize yakın bir fizyoterapi merkezinde uygulayabilirsiniz. Fizyoterapi için devam reçetesi veremiyoruz. Gerekirse bunun için lütfen aile hekiminize veya ortopedi doktorunuza başvurun. Rehabilitasyon sporlarına katılabilmeniz için öncelikle sağlık sigortanızdan ödeme garantisi için onay almanız gerekmektedir. Bu nedenle, lütfen rehabilitasyon sporu başvurunuzu sağlık sigortanıza iletin. Sağlık sigortanızdan yazılı bir ödeme onayı aldıktan sonra rehabilitasyon sporu yapmaya başlayabilirsiniz. Rehabilitasyon sporları için uygun tesisler veya sözleşmeli ortakları bulmak için lütfen yalnızca sağlık sigortanızla iletişime geçin.

Please only apply to your health insurance company to find a suitable institution or contract partner.

Please document you nutritional and exercise therapy in the appropriate protocols.

You can download the protocols from our web site. Please note that this documentation is absolutely necessary.

All patients are individually responsible for the length of their multimodal treatment. If the verification documentation is incomplete, or if appointments are not regularly kept, the multimodal treatment may last longer than six months.

The Obesity Team wishes you great success with your multimodal therapy!

Visit our website:



< Download | pdf | 1,05 MB

Ernährungstagebuch

Beslenme günlüğü



< Download | pdf | 2,05 MB

Bewegungstagebuch

Egzersiz günlüğü

Obesity Outpatients Contact Data

Telephone:

040 7410 28599

(Telephone consultation Monday to Friday
from 10.00 to 12.00)

Fax:

040 7410 40126

Email (general):

adipositas@uke.de

Email (Obesity Outpatients or for cancellation
of appointments):

az-e@uke.de