



Ein Angebot für Menschen mit Morbus Parkinson

LSVT[®]BIG

Lee Silverman Voice Treatment

Wir bringen Sie in Bewegung

Was ist LSVT®BIG?

LSVT®BIG ist ein intensives Übungsprogramm mit schwungvollen und großen Bewegungen.

LSVT bedeutet Lee Silverman Voice Treatment. Lee Silverman war die erste Patientin, die mit der ursprünglich aus der Logopädie stammenden LSVT-LOUD Methode behandelt wurde.

Dabei wurde festgestellt, dass sich beim Trainieren/ Stimulieren der Neuromotorik nicht nur die Sprache, sondern auch die Extremitäten und der Rumpf in ihren ganzheitlichen Bewegungen deutlich verbesserten.

LSVT®BIG macht sich diese Erkenntnis zunutze und kann mit großen, schwungvollen Bewegungsübungen die eingeschränkte Bewegung von beispielsweise an Morbus Parkinson erkrankten Menschen überwinden.

Es wurde wissenschaftlich bewiesen, dass Übungen die Hirnfunktionen verbessern und den Krankheitsverlauf verlangsamen können.



Wie funktioniert LSVT®BIG?

Es gibt in der Therapie nur ein Ziel – „GROSSE Amplituden“ bei Ganzkörperbewegungen (BIG)!

Durch die intensiven und großen Amplituden werden Sie aus Ihren kleinen Bewegungen herausgeholt, und das Gehirn wird auf normale Bewegungsamplituden sensorisch neu kalibriert.

Die Geschwindigkeit und das Gleichgewicht verbessern sich automatisch.

Durch regelmäßiges Trainieren lernt das zentrale Nervensystem als Steuerungsorgan der Motorik wieder, große Bewegungen zuzulassen und müheloser durchzuführen.

In einer Berliner Studie* wurde LSVT®BIG mit anderen Therapieformen verglichen und zeigte deutlich bessere Ergebnisse.

* Ebersbach G. et al.; Comparing Exercise in Parkinson's Disease— The Berlin LSVT®BIG Study; Movement Disorders, Vol. 25, No. 12, 2010



Voraussetzung

Neben einer guten Einstellung der Medikamente und/ oder der tiefen Hirnstimulation sind das regelmäßige Training in der häuslichen Umgebung und die Integration der „GROSSEN Amplituden“ in den Alltag die Grundvoraussetzung für eine erfolgreiche Behandlung. Zum Erhalt der Bewegungsverbesserung ist es zudem erforderlich, die Übungen ebenso wie die tägliche Einnahme Ihrer Medikamente dauerhaft in Ihren Alltag zu integrieren.

Nach dem Absolvieren des Kurses haben Sie bei uns die Möglichkeit, die Therapie in Einzelbehandlung als Serie zum Auffrischen zu erhalten.



Prävention | Therapie (Kurs)

- Erstgespräch und Beratung
- Testung und Aushändigung einer Mappe
- 1. Woche (Probewoche)
4 Tage mit Training à 2 Therapieeinheiten
- 3 Wochen mit jeweils 4 Tagen Training
à 2 Therapieeinheiten
- Abschlussgespräch
- Nachuntersuchung und Evaluation
1 Termin nach 1–3 Monaten

Nach einem unverbindlichen Erstgespräch und einer eingehenden Beratung bieten wir Ihnen die Möglichkeit einer ersten, kostenpflichtigen Probewoche mit der LSVT®BIG Therapie an.

Sollten Sie sich danach für diese Therapieform entscheiden, haben sie die 1. von insgesamt 4 Behandlungswochen bereits geschafft.

LSVT®BIG gilt als Individuelle Gesundheitsleistung (IGeL) und gehört nicht zu den anerkannten Heilmitteln der Krankenkassen.

Jedoch übernehmen eine Reihe von privaten und gesetzlichen Krankenkassen auf Verordnung durch Ärzt:innen die Kosten für eine LSVT®BIG Therapie. Zur Klärung der Kostenübernahme setzen Sie sich bitte mit Ihrer Krankenkasse in Verbindung.

Unsere Kontaktdaten

Ambulanzzentrum des UKE

Praxis für Physiotherapie

Spectrum am UKE, W20, Eingang B, 1. OG
Martinistraße 64, 20251 Hamburg



Telefon: +49 (0) 40 7410 - 53684

E-Mail: praxis.physiotherapie@uke.de

Website: uke.de/praxisphysiotherapie

Unsere aktuellen Öffnungszeiten finden Sie auf unserer Webseite



So erreichen Sie uns:

Bus: Linien 20, 25 und 281, Haltestelle UK Eppendorf oder Eppendorfer Park (UKE) | **S-Bahn:** bis Haltestelle Altona oder Holstenstraße, dann Buslinie 20 oder 25, Haltestelle Krupunder dann Buslinie 281 | **U-Bahn:** Haltestelle Eppendorfer Baum, dann zehn Minuten Fußweg oder Haltestelle Hudtwalckerstraße oder Kellinghusenstraße, dann Buslinie 20 oder 25