



„IN WATTE GEPACKT“

PARTYDROGE ODER SELBSTMEDIKATION?

Medikamentenkonsum bei Jugendlichen

Nicola Vogel & Kristina Wille | SuchtPräventionsZentrum | 09.09.2024 |

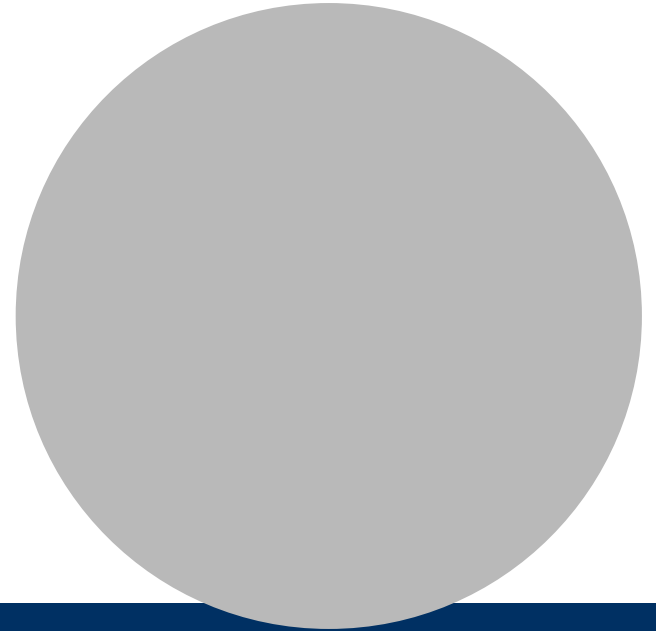
13:20 – 14:50 Uhr | DZSKJ-Fachtag

www.colourbox.de/bild/clubbing-frau-nacht-bild-18439019hsene-mann-bild-22123542



Hamburg

SUBSTANZKUNDE



KLEINE DROGENKUNDE/ PSYCHOAKTIVE SUBSTANZEN

Legale Drogen

Alkohol

Tabak

Koffein

Medikamente



Cannabis
(Haschisch,
Marihuana)

Illegale Drogen

Wirkgruppen - eine grobe Übersicht

Opioide (Beruhigende und betäubende Drogen)

z.B. Heroin; Methadon

Stimulanzien (Aufputschende, stimulierende Drogen)

Amphetamine (z. B. Speed, Ecstasy) oder auch Kokain, Crack

**Sedativa (Beruhigungsmittel und Schlafmittel, angstlösend
krampflösend, hypnotisch)**

Benzodiazepine (Benzos)

**Halluzinogene (Veränderte Sinneswahrnehmung und
Wahrnehmung der Realität (Trip))**

LSD, Lachgas, Schnüffelstoffe etc..

Naturdrogen (Fliegenpilz, Psilocybine Pilze, Engelstrompete u.a.)

CODEIN – „PURPLE DRANK“

Substanz:

- Opium gewonnen aus Schlafmohn-Kapseln
- Purple Drank = verschreibungspflichtiger Hustensaft/ Tabletten + zerpulverte Bonbons
- Charakteristische Lila Verfärbung

Wirkung:

positiv: betäubende und zeitgleich euphorische Wirkung, verlangsamte Bewegungsabläufe

negativ: Mischkonsum mit Alkohol verursacht Übelkeit und Ohnmacht führen.



https://static.wixstatic.com/media/a27d24_3240169497be4019abbec2454f951668~mv2.png/v1/fill/w_1000,h_763,al_c,q_90,usm_0.66_1.00_0.01/a27d24_3240169497be4019abbec2454f951668~mv2.png/Fotos: Screenshot Instagram/SPZ

TILIDIN



Substanz:

- (synthetisches) Opioid-Analgetikum (Tilidinchlorid) mit stark schmerzstillender Wirkung
- Verabreichung als Injektion, (Retard-)Tablette oder Tropfen mit Wirkdauer von 3-6 Std

Wirkung:

positiv: euphorisierende, enthemmende und beruhigende Wirkung, schmerzstillend

negativ: vermehrtes Schwitzen, Verstopfungen und Übelkeit, atemdepressive Wirkung, Halluzinationen, Schwindel, Müdigkeit, Nervosität, Benommenheit und Nervosität

Quelle: <https://mindzone.info/drogen/tilidin> - Bildquelle: <https://www.drogenberatung-wolfsburg.de/images/artikel/substanzen/tilidin.jpg>

FENTANYL



Substanz:

- synthetisches Opioid mit stark schmerzstillender Wirkung (100-mal stärker als Morphin)
- Verabreichung als Injektion, Lutsch- und Sublingualtabletten, Nasenspray mit Wirkdauer von
- Nutzung bei Krebspatient*innen mit Durchbruchschmerzen

Wirkung:

positiv: schmerzstillend, euphorisierend

negativ: Müdigkeit, erschwert denken, sprechen und laufen, akute Überdosierungs- und Intoxikationsgefahr, lebensbedrohliche Atemdepression, Todesfälle

Quelle: <https://mindstone.info/aktuelles/achtung-falschdeklarierte-oxycodon-tabletten-mit-fentanyl/> Bildquelle: <https://www.google.com/url?sa=i&url=https://34%2F%2Fde.nachrichten.yahoo.com/%2Ffentanyl--eine-hochgef%C4%84hrliche-droge-131563630.html&psig=AOvVaw07mLT2OI59HwVSD9CTdv4p&ust=1719405687443000&source=images&cd=vfe&opi=89978449&ved=0CA8QjRxFwoTCPiM8Ynk9oYDFQAAAAAdAAAAABAI>

OXYCODON

Substanz:

- Halbsynthetisches Opioid mit stark schmerzstillender und hustenstillende Wirkung
- Verabreichung als Injektion, Kapseln und Lutschtabletten
- Nutzung bei Krebspatient*innen mit Durchbruchschmerzen



Wirkung:

positiv: schmerzstillend, euphorisierend

negativ: Müdigkeit, Schwindel, Erbrechen, Halluzinationen, Abhängigkeit, akute Überdosierungs- und Intoxikationsgefahr, lebensbedrohliche Atemdepression, Todesfälle

Quelle: <https://flexikon.doccheck.com/de/Oxycodon> Bildquelle: <https://www.google.com/url?sa=i&url=https%3A%2F%2Fwww.mtdialog.de%2Fmt-intern%2Fartikel%2Foxycodon-ein-wirkstoff-benebelt-die-menschen&psig=A0vVaw2MlzLuYVEqEoLQc2hTal2j&ust=1719408397586000&source=images&cd=vfe&opi=89978449&ved=0CA8QjRxqFwoTCNjM3svt9oYDFQAAAAAdAAAAABAD>

BENZOS (SEDATIVA/TRANQUILIZER/HYPNOTIKA)



Substanz:

- **Medikamentöse Beruhigungs- und Schlafmittel bei Ängsten, Depressionen, Schlaflosigkeit**
- **Orale, nasale oder intravenöse Konsumform („Benzos, Xanax, Flunies, Dias“)**

Wirkung:

positiv: angstlösend, antipsychotisch, muskelentspannend, beruhigend und einschläfernde, antidepressive Wirkung

negativ: Müdigkeit, Konzentrationsschwäche, Einschränkung der Reaktionszeit, Orientierungsverlust, Benommenheit, gesteigerter Appetit, Verstopfungen, Schwierigkeiten beim Urinieren, Störungen der Bewegungssteuerung

Quelle: <https://mindzone.info/drogen/benzodiazepine/> - Bildquelle: <https://www.shutterstock.com/de/image-photo/genevaswitzerland-0303-xanax-pills-anxiolytic-antidepressant-141501127>

DATENLAGE

2

SCHULBUS - MEDIKAMENTENKONSUM

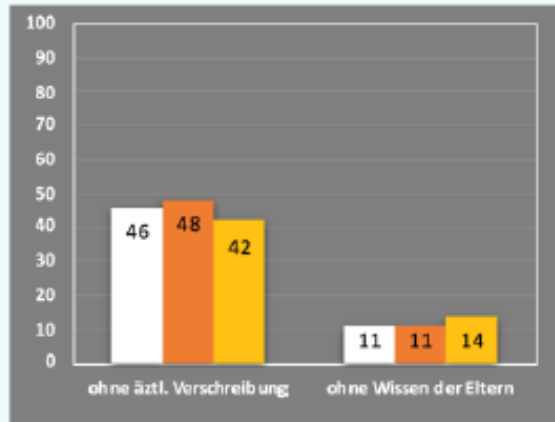
| Lebenszeitprävalenz | gesamt | männlich | weiblich |
|---|---------------|-----------------|-----------------|
| Schmerzmittel (z.B. Aspirin) | 35,6 % | 57,2 % | 76,1 % |
| Beruhigungsmittel (z.B. Tavor, Valium, Benzos etc.) | 17,0 % | 15,5 % | 18,5 % |
| Aufputzmittel (z.B. Ritalin etc.) | 10,9 % | 12,3 % | 9,3 % |

https://www.sucht-hamburg.de/images/08_Kategorien/Publikationen/Baumga%CC%88rtner__Hiller_2022_-_SCHULBUS-Gesamtbericht_HH__HB_2021.pdf

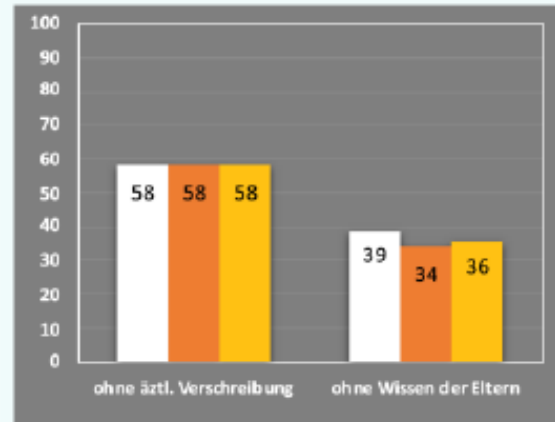
SCHULBUS - MEDIKAMENTENKONSUM

Selbstmedikation¹⁾: Einnahme ohne ärztliche Verschreibung bzw. ohne Wissen der Eltern

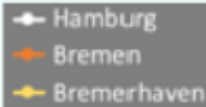
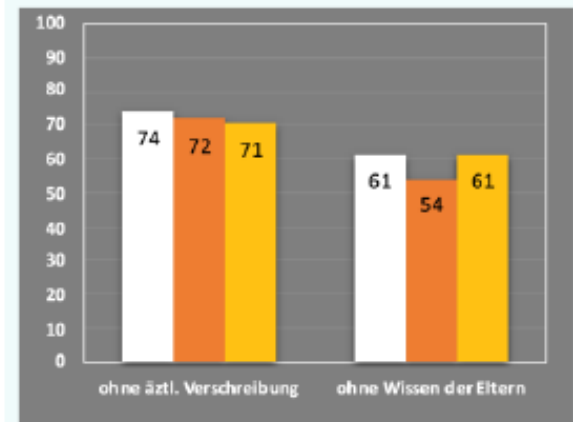
Schmerzmittel²⁾



Beruhigungsmittel²⁾



Aufputschmittel²⁾



¹⁾ wurde nur in 2021 erhoben; ²⁾ Anteil unter den Lebenszeit-erfahrenen Jugendlichen

https://www.sucht-hamburg.de/images/08_Kategorien/Publikationen/Baumga%CC%88rtner__Hiller_2022_-_SCHULBUS-Gesamtbericht_HH__HB_2021.pdf

Abschlussbericht: BOJE - Benzodiazepin- und Opioidkonsum bei Jugendlichen und jungen Erwachsenen – empirische Erkundungen und Entwicklung von Präventionsempfehlungen

https://www.bundesgesundheitsministerium.de/fileadmin/Dateien/5_Publikationen/Drogen_und_Sucht/Abschlussbericht/abschlussbericht_BOJE.pdf

IMAGES VON MEDIKAMENTEN BEI JUGENDLICHEN



IMAGE VON MEDIKAMENTEN

- **Verharmlosung relativ hoch: industriell hergestellt, genaue Dosierung möglich**
- **Konsument:innen haben ein Gefühl von ‚Kontrolle‘**
- **sehr billig**
- **Verherrlichung beispielsweise im Deutsch Rap**
- **Statussymbol („Coolness“)**

DEUTSCH RAP

<https://www.youtube.com/watch?v=L4JeGSyWlqg>



CAPITAL BRA & SAMRA - TILIDIN PROD. BY BEATZARRE & DJORKAEFF


 **Capital Bra** 
2,68 Mio. Abonnenten   978.137   **Teilen** 

111 Mio. Aufrufe vor 5 Jahren
BERLIN LEBT 2 TOUR TICKETS: <https://standinfront.de/>
"Berlin lebt 2" OUT NOW: <https://umg.lnk.to/Berlinlebt2>
"Tilidin" überall erhältlich: <https://umg.lnk.to/Tilidin> ...mehr



t-low - OXYCODON (OFFICIAL VIDEO)

 **t-low**
169.000 Abonnenten   21.939   **Teilen** 

1,5 Mio. Aufrufe vor 3 Jahren 

TLOW ÜBER SEINEN ENTZUG



https://www.youtube.com/watch?v=FWGc_cva8RA

<https://www.youtube.com/watch?v=sr1-Ut9Rvyg>



ENTZUG VON BENZOS

- **Entzug ist immer ein Spiegelbild der Wirkung des Medikaments**
- **Folgen bei abrupten Absetzen: Krampfanfälle, Bewusstseinsstörungen**
- **Entzug erfolgt fraktioniert, schrittweise – dauert mehrere Wochen**

Meine Geschichte mit
Benzos

Meine Benzo Sucht

▶ 94.9K

Heute ich wollte einfach



patzürichsuisse.ch

ich nehme täglich 6-8mg Tavor, sonst kann ich nicht aus dem Haus und schlafen geht auch nicht 😞 hatte mal 1Woche keine und das war schon die Hölle 😞

2023-1-9 Antworten

2 Antworten anzeigen ▾



Rike

Ich fühl das 1:1 bin 3 Monate clean von alprazolam. Jeden Tag denke ich an die Droge. Jeden Tag will ich sie benutzen anstatt „es“ zu fühlen..

2022-9-... Antworten



Liz · Creator*in

Ja ich kann dich so verstehe aber du schaffst das halte durch

2022-9-... Antworten



Zurück nach oben ↗

Verbergen ^

<https://www.tiktok.com/@liz.alyb/video/7147226039129869574?lang=de-DE>

<https://www.tiktok.com/@liz.alyb/video/7164495200707354400?lang=de-DE>

PSYCHISCHE UND SOZIALE FOLGEN

- **Verpassen von wichtigen Entwicklungsschritten in der Adoleszenz**

→ Jugendliche werden selbst unsicherer,
lernen nicht, wie sie mit Ängsten umgehen können,
wie sie auch mal aushalten, nicht schlafen zu können oder
unter Stress zu stehen.

>> Wer sich wegbeamt, dem geht die Begegnung mit den eigenen Gefühlen verloren.<<

Falk Kiefer (2023): Fragen Sie gezielt nach Medikament“ Spiegel Plus, 29.11.2023

MISCHKONSUM



Hamburg

GRUNDSÄTZLICHES ZU MISCHKONSUM

Kombination zweier „Upper“ (Speed & Koks): extreme Belastung der Herzkreislaufsystem bis hin zum Herzinfarkt

Kombination zweier „Downer“ (Cannabis & Benzos) : Gefahr einer lebensgefährlichen Atemdepression. Folge: Irreparable Hirnschäden bis hin zum Tod durch Atemstillstand

Absolute No-Go-Kombinationen:

Opioide und Benzodiazepine: Codein und Xanax

GHB/GBL und Alkohol

MDMA und Antidepressiva

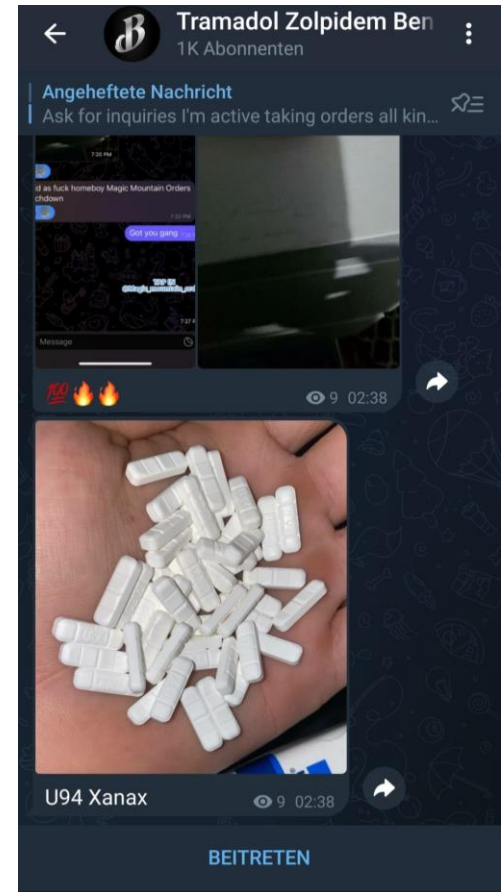
VERFÜGBARKEIT – WAS WISSEN SIE DARÜBER?



Hamburg

VERFÜGBARKEIT DER MEDIKAMENTE

- **familiäres Umfeld**
- **Peers**
- **Messengerdienste & Social Media**
- **Internet – Ärzte – Apotheke**
- **„Ärztehopping“**
- **Dealer**
- **Darknet**



Gesponsert

DoktorABC

<https://www.doktorabc.com/gutscheincode/gratis23>

Ohne Arztbesuch, 100% Diskret - Erstes Rezept Code: Gratis23

Medizinischer Service, zertifizierte Ärzte, kostenloser Versand, diskret und zuverlässig



TeleClinic

<https://www.teleclinic.com/rezept/tilidin>

Ärztliche Beratung zu Tilidin direkt online

28.02.2024 — Aus regulatorischen Gründen ist die Verschreibung von Betäubungsmittel-rezeptpflichtigen Medikamenten (wie **Tilidin** Tropfen), über TeleClinic ...

REPORTAGEN

Tilidin, Xanax, Oxycodon: Medikamentensucht bei Jugendlichen | Doku | exactly

<https://www.youtube.com/watch?v=xBR4VLjqZvc>

Tablettenabhängig mit 16: Zwischen Medikamentenmissbrauch & Perspektivlosigkeit | Y-Kollektiv

<https://www.youtube.com/watch?v=5NRVJKDa4Eo&t=7s>

FENTANYL, TILIDIN, CODEIN: Warum Deutschland ein Opioid-Problem hat – mit Tobi Schlegl | frontal

<https://www.youtube.com/watch?v=XcTedoXDZCs>



**Vielen Dank für die
Aufmerksamkeit!**

<https://www.pexels.com/de-de/foto/rot-orange-und-grune-blatter-waehrend-des-tages-33817/>

Kontakt Daten: kristina.wille@li.hamburg.de
nicola.vogel@li.hamburg.de
spz@li.hamburg.de

www.li.hamburg.de/spz

Tel.: 040/428842 - 911



Hamburg