



DEIN WOCHENPLAN

Guten Morgen!

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
wecken 7.00	wecken 7.00	wecken 7.00	wecken 7.00	wecken 7.00	Ausschlafen 	Ausschlafen 
Frühstück 7.30 - 8.00	Frühstück 7.30 - 8.00	Frühstück 7.30 - 8.00	Frühstück 7.30 - 8.00	Frühstück 7.30 - 8.00	Buffet Frühstück 7.30 - 8.00	Buffet Frühstück 7.30 - 8.00
Zimmerkontrolle	Zimmerkontrolle	Zimmerkontrolle	Zimmerkontrolle	Zimmerkontrolle		
Schule 8.15	Schule 8.15	Schule 8.15	Schule bis 10.30	Schule 8.15		
Schule Musikunterricht 9.00 - 11.00	Schule Projektunterricht 10.00 - 12.00	Kochgruppe 10.00 - 12.15 (vorher Einkaufen)	Sporttherapie 9.30 - 10.30	Sporttherapie 9.30 - 10.30	Zimmerkontrolle 9.50	
Sporttherapie 10.30 - 11.30	PC Gruppe 10.00 - 12.00	Behandlungskonferenz 10.00 - 11.30	Fertigkeitengruppe 11.00 - 12.00	Psychotherapiegruppe 11.00	Belastungserprobung	Belastungserprobung
	Zimmerzeit 13.30 - 14.30	Zimmerzeit Handyzeit 13.30 - 14.30	Schule Musikunterricht/ Zimmerzeit 13.30 - 14.15	Schule Musikunterricht/ Zimmerzeit 13.30 - 14.15		
	Sporttherapie 14.00 - 15.00	Schulsport Corvey-Gymnasium 13.30 (13.15 Uhr los)	Sporttherapie 14.30 - 15.30	Sporttherapie 14.00 - 15.00		
	Therapeutisches Boxen 15.00 - 16.00		Bouldern 14.30 - 15.30 (14.15 Uhr los)			
Motivationsgruppe 17.15 - 18.00	Stationsputz 16.30		Handyzeit 17.15 - 18.00	Handyzeit 15.30 - 16.30	Handyzeit 16.00 - 16.45	
Kreativgruppe 16.45 - 18.00	Perspektivgruppe 16.15 - 17.30	Motivationsgruppe 17.15 - 18.00		Außengruppe je nach Planung	Kochgruppe nach Absprache	Handyzeit 17.00 - 18.00
Abendessen 18.15 - 18.45	Abendessen 18.15 - 18.45	Abendessen 18.15 - 18.45	Abendessen 18.15 - 18.45	Abendessen 18.15 - 18.45	Abendessen 18.15 - 18.45	Abendessen 18.15 - 18.45
Zimmerzeit + Reflektion 18.45 - 22.00	Zimmerzeit + Reflektion 18.45 - 22.00	Zimmerzeit + Reflektion 18.45 - 22.00	Zimmerzeit + Reflektion 18.45 - 22.00	Zimmerzeit + Reflektion 18.45 - 22.00	Zimmerzeit + Reflektion 18.45 - 22.00	Zimmerzeit + Reflektion 18.45 - 22.00
Ruhezeit 22.00	Ruhezeit 22.00	Ruhezeit 22.00	Ruhezeit 22.00	Ruhezeit 23.30	Ruhezeit 23.30	Ruhezeit 22.00

Angebote durch PED (Spaziergang, Akupunktur ...) werden individuell abgesprochen!