

## Wer kann teilnehmen?

- Sie befinden sich in der Nachsorge einer überstandenen Krebserkrankung.
- Der Abschluss Ihrer Tumorthherapie liegt nicht länger als 5 Jahre zurück.
- Sie sind 60 Jahre und älter.

Eine Teilnahme am Programm ersetzt nicht die reguläre Nachsorge bei den behandelnden Ärzt:innen.

**Bei Fragen rund um das Programm und zur Terminvereinbarung können Sie sich gerne an uns oder Ihre:n behandelnde:n Ärzt:innen wenden.**

**Unter den folgenden Kontaktdaten können Sie uns erreichen:**

Telefon: (040) 7410 - 58683

Mobil: 0152 2282 5341

E-Mail: UCCH-Nachsorge60plus@uke.de

Das Programm und seine versorgungswissenschaftlichen Aspekte werden durch die Damp-Stiftung gefördert.

*Damp Stiftung*

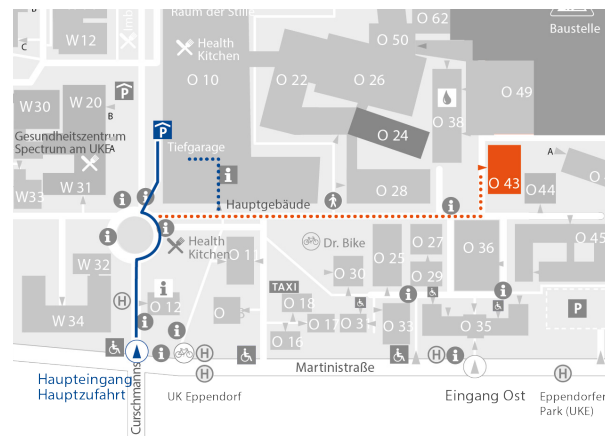
## Kontakt

Hubertus Wald Tumorzentrum  
Universitäres Cancer Center Hamburg  
(UCC Hamburg)  
Universitätsklinikum Hamburg-Eppendorf

Gebäude O43  
Martinistraße 52  
20246 Hamburg

Telefon: (040) 7410 - 55692  
Telefonische Erreichbarkeit:  
Mi - Fr 8.00-10.00 Uhr

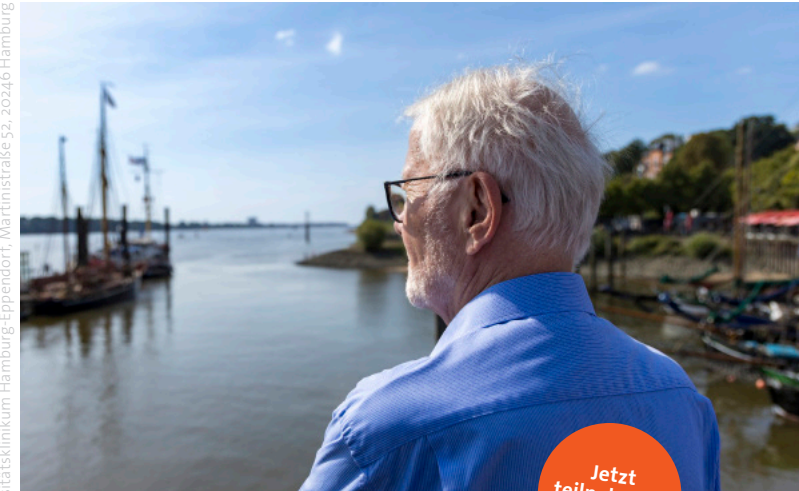
E-Mail: ucch@uke.de  
Internet: www.ucch.de



Parkplätze im Parkhaus O10 vorhanden. Sie erreichen uns mit den Buslinien 281, 20, 25 und 5 (Verbindung zu den Bahnhöfen Dammtor und Hauptbahnhof).



Impressum: Universitätsklinikum Hamburg-Eppendorf, Martinistraße 52, 20246 Hamburg



Jetzt teilnehmen!

## Nachsorge nach Krebserkrankung Cancer Survivors 60+

Jetzt teilnehmen: Programm für Patient:innen über 60 Jahre nach abgeschlossener Krebstherapie



Universitätsklinikum Hamburg-Eppendorf

## Liebe Patient:innen, liebe Interessierte,

nach einer abgeschlossenen Behandlung und Rehabilitation befinden Sie sich in der Regel in der Nachsorge. Im Rahmen des Cancer Survivors 60+-Programms des Universitären Cancer Centers (UCC Hamburg) am Universitätsklinikum Hamburg-Eppendorf (UKE) erhalten Sie individuelle Nachsorgeempfehlungen. Diese Empfehlungen sind auf Ihre vorherige Therapie und eventuelle weitere Erkrankungen zugeschnitten, speziell für Personen ab 60 Jahren.

Im Studienprogramm haben Sie die Möglichkeit, an einer Bewegungs- und einer Ernährungsberatung teilzunehmen. Darüber hinaus können Sie in verschiedenen Veranstaltungen am UKE Ihr Gesundheitswissen vertiefen.

Über einen Zeitraum von drei Jahren werden Sie zu verschiedenen Zeitpunkten gebeten, Fragebögen auszufüllen. Ziel des Programms ist es, herauszufinden, welche besonderen Bedürfnisse in der Nachsorge für ehemalige Krebserkrankte ab 60 Jahre wichtig sind und wie diese optimal unterstützt werden können. Das Programm leistet einen Beitrag zur Versorgungsforschung nach der Krebsbehandlung bei Menschen über 60 Jahre.

Wir freuen uns über Ihr Interesse!

Ihr  
Cancer Survivors 60+ Team

## Wie läuft das Programm ab?

Das Programm beinhaltet ein ärztliches Gespräch, eine Sportberatung, eine Ernährungsberatung, sowie das Ausfüllen von Fragebögen. Der Zeitaufwand umfasst ca. 3 Stunden.

- Das ärztliche Gespräch findet im Rahmen der medizinischen Nachsorgesprechstunde statt. Es wird gemeinsam mit dem Patient:innen ein individueller Nachsorgeplan erstellt.
- Die Beratungen zu Bewegung und Ernährung werden von spezialisierten Therapeut:innen durchgeführt.
- Die Fragebögen umfassen die Themen Bewegung, Ernährung und Lebensqualität.

### Weitere Eckdaten zum Programm:

- Alle 3 Monate werden themenspezifische Informationsveranstaltungen für alle Interessierten und Angehörige angeboten.
- Ein zweites ärztliches Gespräch findet auf Wunsch nach 24 Wochen statt. Nach jeweils 24 und 52 Wochen sowie zum Abschluss nach 3 Jahren werden Ihnen erneut Fragebögen ausgehändigt.
- Unterstuchung der spezifischen Bedürfnisse von Krebspatient:innen ab 60 Jahren mit dem Fokus auf kardiovaskuläre Risikofaktoren.
- Das Programm dient dazu die besten Maßnahmen zur strukturierten Nachsorge nach der Krebsbehandlung bei Menschen über 60 Jahre zu erforschen.

## Das Team



Priv.-Doz. Dr. med. Marianne Sinn  
Leiterin Nachsorge am UCC Hamburg



Dr. med. Franziska Wolters  
Ärztin



Lina Kerlin  
Physiotherapeutin



Luisa Samland  
Ernährungsberaterin



Julia von Grundherr  
Projektmanagement